

ハートキーパー通信



Vol.1
2019.05

感謝してます！

事務局の大谷です。

新時代 令和」とともにハートキーパー通信もスタートです！

ファミリーの皆様、いつも応援ありがとうございます。

ハートキーパーの会は、平成31年4月で、法人設立2周年を迎えました。

金沢まちづくり研究機構で高木文代理事長と出会ったのは、社会人1年目。協働のまちづくりを共に学び、実践してきました。私の一生の宝物です。

家族のようにたくさん時間を過ごす中で、家庭や社会の中で自分らしくいられることが、どれほど幸せで、かけがえがなく、温かいことなのかを学びました。これが当たり前ではないこと、心の豊かさは希望の光になれること、社会はどんな良くなることにも気づきました。



この体験を20代でしたということは、社会に伝える

役目なんだと思ひ、法人化する選択をしました。

生きづらさと共生

できる社会をつくらう

法人設立した月に妊娠がわかり、寝たきり妊婦も経験して、長男の育児をしながら、あつという間に2年が立ちました。

通常なら、とくに干されているし、解散しています。だけど、この会は今日まで続いています。

それができたのは、ファミリーのみなさんが、ハートキーパーだったからです。

当会を社会に必要なと思つて信じて見守つて応援してくれたからです。

人生にはいろんなときがあります。楽しくても、辛くても、不安でも、生きていく限り人生は続きます。



私たちが扱っている「生きづらさ」は自分の心に負荷がかかっている状態で、誰の中にもありません。

目に見えない障害や困りごと、社会の目、家族との関係、環境の変化、学校や会社での人間関係。立場の違いや誤解。挙げる

ときりがありません。

いろんな分野ごとに、より良くなつていくための支援団体や取り組みがありますが、ハートキーパーの会が意識して大切にしているのは、分野ではなく、人間そのものことです。なので、対象分野を特定していません。

また、生きづらさをなくそうという活動ではありません。生きづらさと共生できる社会」を目指しています。

NEW!

ハートキーパーの心得

ハートキーパー=相手の気持ちに寄り添える人♡

- ・いつも心に「愛と笑いと大丈夫！」
- ・素直に言おう「ありがとう、感謝してます」
- ・困っていたらそっと声掛け「どうしたの？」

まずはあなたがハートキーパー。困ったときは、会を頼ってくださいね

▲ハートキーパーファミリーに「心得カード」を配布スタート！公式LINEの友だち追加で画像GET♪

ハートキーパーはあなたハートキーパーは、相手の気持ちに寄り添える人」。

高木に教えてもらったシンプルなおわり方の教えです。誰もがわかっているけど、真に実践できている人はなかなか少ないと感じています。

それは、自分自身の気持ちに余裕がない人が増えているからです。ハートキーパーは、まず自分に寄り添うことから始まり

身近にハートキーパーがいれば、生きづらさに出会つても、人生を前に進めることができます。そして、本人が望む限り、笑顔を必ず取り戻せます。そんな変化をこの2年間でたくさん見えました。

高木も大谷も、周りの感情を取り込みやすい繊細さん。そんな私たちのリアルな体験が「ハートキーパーな考え方や関わり方」のベースです。

石川県金沢発・全国にもきっと広がるハートキーパーの輪。一緒につくっていきましょう。これからの応援よろしくお願ひいたします。

次号からは活動紹介♪今までお伝えしきれいなかった活動のアレコレを順にご紹介していきます。お楽しみに！